

# LE PLANNING DES COURS YOGA - SATTVA SHALA

(Merci de faire la réservation en ligne sur [www.sattva-shala.fr](http://www.sattva-shala.fr) ou de contacter Raj au 06 22 96 01 74)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			<b>09:30- 10:30</b> <b>Yoga Séniors</b> Tous niveaux Raj			<b>10:30- 11:30</b> <b>Vinyasa Flow</b> Yoga Raj	
APRES-MIDI		<b>12:30 - 13:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Débutant Marine					
SOIR	<b>17:30- 18:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Intermédiaire Christelle	<b>17:30- 18:30</b> <b>Vinyasa Flow</b> Yoga Raj	<b>17:00- 18:00</b> <b>Hatha Yoga</b> Débutant Marine	<b>18:00 - 19:00</b> <b>Yin Yoga</b> Tous niveaux Raj	<b>18:00 - 19:00</b> <b>Hatha Yoga</b> Débutant Marine		
	<b>19:00 - 20:00</b> <b>Ashtanga</b> 1ère Série Christelle						